



Termin

Samstag, 01.07.2023: MOUNTAINMAN Reit im Winkl; Kids-Trail

Anfahrt, Adresse, Parken, Übernachten

Adresse

Start/Ziel: Festsaal, Tiroler Straße 36, 83242 Reit im Winkl (Deutschland)

Anreise mit der Bahn:

Die nächstgelegenen Bahnhöfe sind Ruhpolding, Übersee oder Prien am Chiemsee. Die beste Verbindung: mit der Bahn bis Prien am Chiemsee, dort umsteigen in die Buslinie 9505 nach Reit im Winkl. Bitte nutzt nach Möglichkeit die Anbindung an die öffentlichen Verkehrsmittel.

Anreise mit dem Auto:

Am Festsaal selbst gibt es nur wenige Parkplätze. Bitte nutze die Parkplätze im Ort. Plant 5-10 Minuten Fußweg zum Eventgelände ein.

Parkplätze siehe folgenden Link. Übernachtungsgäste aus Reit im Winkl erhalten eine Berechtigung für kostenfreies Parken. Auswärtige Gäste bezahlen den ortsüblichen Parktarif. Außerhalb des Ortskerns, am Reitplatz an der Blindauer Straße, steht ein kostenloser Parkplatz zur Verfügung.

Achtung: bitte nicht auf dem EDEKA-Parkplatz gegenüber dem Festsaal parken; Abschleppgefahr.

Parken/Übernachten mit dem Wohnmobil:

Wohnmobile zum Übernachten bitte auf dem Wohnmobilparkplatz parken.

Anfahrt: An Waldbahnhof 7, 83242 Reit im Winkl.

Übernachten:

Wende dich am besten an die Touristinfo oder nutze die bekannten Internetportale.

Campingplatz

Reit im Winkl selbst bietet keinen Campingplatz. Ein paar Kilometer entfernt ist der Campingplatz Litzelau.



Anmeldung und Nachmeldung

Unter folgendem Link kannst du dich anmelden: <https://mountainman.de/produkt/anmeldung-mountainman-reit-im-winkl-2023/>

Die Online-Anmeldung ist bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start am Eventtag geöffnet. Nachmeldungen sind ebenfalls vor Ort möglich, sofern noch Startplätze verfügbar sind.

Ummeldungen

Ummeldungen der Disziplin sind möglich und können selbstständig im Account durchgeführt werden.

Ummeldungen auf eine andere Strecke sind gegen eine Bearbeitungsgebühr möglich. Melde dich dazu bitte bei uns unter: info@mountainman.de

Ummeldungen auf eine andere Person oder ein anderes Race sind nicht möglich.

Hinweis: Buche bei deiner Anmeldung die **Flexi-Option** dazu. Damit kannst du bis zu 2 Tage vor dem Start deine Anmeldung stornieren und bekommst dein Startgeld zurück.

Startunterlagen

Anmeldungen bis einschließlich 25.05.2023: Startunterlagen werden **per Post** an dich verschickt.

Anmeldungen ab dem 26.05.2023: Startunterlagen (für alle Wettbewerbe) können **direkt vor Ort am MOUNTAINMAN Infostand abgeholt** werden.



Startgebühren

S-Trail:

Bis 29.06.2023: 40 €

Nachmeldung 30.06.-01.07.2023: + 10 €

M-Trail:

Bis 29.06.2023: 70 €

Nachmeldung 30.06.-01.07.2023: + 10 €

L-Trail:

Bis 29.06.2023: 80 €

Nachmeldung 30.06.-01.07.2023: + 10 €

XL-Trail:

Bis 29.06.2023: 90 €

Nachmeldung 30.06.-01.07.2023: + 10 €



In der Startgebühr enthalten

Raceday:

- Finisher-Medaille für alle Teilnehmer
- Verpflegungsstationen, an Almen mit frischem, regionalem Essen
- Startnummer inkl. Einweg-Chip (personalisiert bei Anmeldung bis 1 Woche vor dem Event)
- Professionelle Zeitnahme mit Wertung bei Trailläufern
- Professionelle Zeitnahme ohne Wertung bei Hikern
- Streckenkarten als GPX Track zum Download
- Streckenmarkierung
- Finisher-Verpflegung
- Ziel Schnapsperl von der Hausbrennerei Penninger
- Gepäckaufbewahrung im Start-/Zielbereich
- Duschköglichkeit im Trendsportzentrum
- Moderation vom Start bis zum letzten Finisher
- Medizinische Versorgung auf der Strecke und im Ziel
- Urkunden zum Download

... und ein unbezahlbares Trailerlebnis! Wir wünschen dir ganz viel Spaß!



Zeitplan

Freitag, 30. Juni 2023

- 14.00 – 19.00 Uhr **MOUNTAINMAN Infostand** in der Expo-Area
→ Anlaufpunkt bei Fragen; Nach-/Ummeldungen
- 14.00 – 17.00 Uhr Expo-Area am Start-/Zielbereich am Festsaal

Samstag, 01. Juli 2023

- 05.00 – 18.00 Uhr **MOUNTAINMAN Infostand** in der Expo-Area
→ Anlaufpunkt bei Fragen Nach-/Ummeldungen
- 07.00 – 19.00 Uhr Moderation
- 07.00 – 19.00 Uhr Expo-Area am Start-/Zielbereich am Festsaal

- 06.00 – 11.30 Uhr **Starts:**
Rucksackkontrollen je 30 Minuten vor den Starts

06.00 Uhr XL-Trail Trailrunner

06.00 Uhr L-Trail Trailrunner/Hiker

08.00 Uhr M-Trail Trailrunner/Hiker

10.00 Uhr S-Trail Trailrunner/Hiker

14.00 Uhr Siegerehrung

15.00 Uhr **Start Kids-Trail**

15.45 Uhr Verlosung Kids-Trail am MOUNTAINMAN Infostand

18.00 Uhr Zielschluss für alle Strecken

> Ein Angebot an Speisen und Getränken wird im Start-/Zielbereich durch den Festsaal zum Kauf angeboten

> Duschmöglichkeiten gibt es im Vereinsgebäude des WSV Reit im Winkl

> Nachmittags sorgt „Maschetei“ für gute Stimmung





Strecken und Verpflegung

XL	53 km / 2.200+ hm	8 Verpflegungsstationen
L	38 km / 1.500+ hm	5 Verpflegungsstationen
M	25 km / 950+ hm	4 Verpflegungsstationen
S	11 km / 300+ hm	2 Verpflegungsstationen

Bitte denk daran, deinen **eigenen Becher** für die Getränke mitzunehmen.

Der Verpflegungsplan folgt

GPX-Track

Die GPX Daten der aktuellen Strecken stehen zum Download auf der MOUNTAINMAN Website bereit. Du kannst sie dir kostenlos herunterladen – dafür bekommst du in der **Race-Woche per Newsletter einen Gutschein-Code** für komoot von uns zugeschickt.

Achtung - Höhenmeter: Die angegebenen Höhenmeter werden durch komoot ermittelt. Beachte, dass die hm bei anderen Tools wie Garmin rund 15% höher sind.

Streckenbeschilderung

Die Strecken werden bestmöglich durch unser Team gekennzeichnet.

- MOUNTAINMAN Flatterbänder in orange
- MOUNTAINMAN Dreiecksschilder in orange mit Aufklebern in der Farbe deiner Startnummer
- MOUNTAINMAN Stecken mit orangen Fähnchen
- Kreidesprays in orange

Durch Wetterbedingungen oder Vandalismus kann es jedoch immer sein, dass Streckenmarkierungen entfernt oder manipuliert wurden. Deshalb lade dir die Strecke auch als GPX-File herunter.

Zeitnahme und Kontrollstellen

Die Zeitnahme erfolgt durch unseren Partner Datasport Germany. Es handelt sich um eine Nettozeitnahme. Auf der Strecke werden Zwischenzeiten genommen.



Cut-Off Zeiten

- XL-Trail: 12.00 Uhr an der Möseralm (= DNF)
16.00 Uhr an der Hindenburghütte (= DNF)
- L-Trail: 16.00 Uhr an der Hindenburghütte (= DNF)
- M-Trail: kein Cut-Off
- S-Trail: kein Cut-Off

Zielschluss für alle Strecken: 18.00 Uhr

Medizinische Versorgung, Rennabbruch

Die Bergwacht Reit im Winkl steht auf der Strecke für dich bereit, wie auch ein Versorgungszelt vom BRK im Start-/Zielbereich. **Die Rufnummer der Bergwacht (Emergency) ist auf deiner Startnummer aufgedruckt.** Falls sich jemand in deiner Nähe verletzen sollte, bleib bitte bei dem Verletzten, ruf die Bergwacht an und beachte, dass zum Teil die Wege auch für die Bergwacht nicht befahrbar sind. D.h. es sind teilweise rund 30 Minuten einzuplanen, bis Hilfe kommt.

→ **Denk auch daran, deinen Versicherungsschutz zu überprüfen, denn Kosten für einen Abtransport musst du sonst selbst tragen.**

Wenn du das Rennen abbrichst, ruf bitte unbedingt das Race-Office an. Die Telefonnummer ist auf deiner Startnummer aufgedruckt.



Pflichtausrüstung

- Pfeife Strecke: M, L- und XL
- Kleines Erste Hilfe Set mit **Rettingsdecke**, Pflaster, Wundauflage und Mullbinde
- Flüssigkeit: S und M = 0,5 Liter. L und XL = 0,75 Liter.
- Eigener Becher oder Flask
- Mobiltelefon (Mit genügend Akku und eingeschaltetem Klingelton; für Ortung Bergwacht)
- Ausweis und Krankenversicherungskarte
- Wettergerechte Kleidung; passendes Schuhwerk
- Stöcke sind erlaubt. Kopfhörer sind nicht erlaubt. Verpackungen deiner Gels/Riegel müssen mit Deiner Startnummer beschriftet werden

Die Pflichtausrüstung wird vor jedem Start kontrolliert; Gewinner ohne Pflichtausrüstung werden nicht gewertet.

Wertung und Siegerehrung

Trailläufer:

- Männer je Strecke Platz 1-3
- Frauen je Strecke Platz 1-3

Altersklassenwertung 20/30/40/50/60/70 nur in den Ergebnislisten. Keine extra Ehrung.

Für Hiker gibt es keine Wertung/Siegerehrungen. Hier steht bewusst das Naturerlebnis im Vordergrund. Zeiten können in den Ergebnislisten nachgesehen werden.





Trailcup:

Für den Trailcup gibt es eine eigene Wertung und Ergebnisliste. Diese wird nach dem Race unter folgendem Link online veröffentlicht:

<https://www.abavent.de/anmeldeservice/mountainmantrailcup2023/ergebnisse>. Dort ist auch der Gesamtzwischenstand zu finden.

Expo-Area

Wir sind startklar. Es ist alles vorbereitet. Wir haben eine tolle Expo für euch vorbereitet. Schau doch mal bei unseren Partnern vorbei:

	<p>KARPOS: Unser Partner im Bereich Sportkleidung</p> <p>Karpos - steht, wie MOUNTAINMAN, für Leidenschaft zu Berg und Natur. Gemeinsam einfach ein unschlagbares Team!</p> <p>Komme auf der Expo vorbei und überzeuge dich selbst von der trendigen, hoch funktionellen Trailbekleidung aus leichten, atmungsaktiven Stoffen. Und das Beste: es erwarten dich 15 % EXPO Rabatt bei Kauf vor Ort.</p> <p>#freetokeepgoing</p>
	<p>SCARPA: Unser Partner im Bereich Schuhe</p> <p>Schau auf der Expo bei SCARPA vorbei. Dort findest du hochwertige, hochtechnische Schuhe für deine nächsten Bergtouren und kannst sie in Ruhe testen und anprobieren.</p> <p>#noplacetoofar</p>
	<p>Komoot: Unser Tourplanungstool</p> <p>Du möchtest mehr wissen zur Komoot APP oder hast Fragen dazu? Schau vor Ort bei Anne am Stand vorbei.</p> <p>Für den Lauf lade dir kostenlos die MOUNTAINMAN Strecken auf dein Handy/Uhr – dann kannst du dich nicht verlaufen Den Gutscheincode für die Region bekommst du in der Woche vor dem Race per Mail zugeschickt.</p>
	<p>Intersport Skihütte</p> <p>Das Sporthaus ist nur 200m vom Eventgelände entfernt. Du findest hier alles, was dein Sportlerherz begehrt. Einen Gutschein findest du in deinen Startunterlagen – es lohnt sich also wirklich mal vorbeizuschauen.</p>

	<p>Bundeswehr</p> <p>Du wolltest schon immer mal etwas über die Bundeswehr wissen? Schau auf der Expo beim <u>InfoMobil</u> des Bundeswehr Karrierecenters vorbei. Dort kannst du dich informieren und deine Fragen stellen.</p>
	<p>SILBERPFEIL</p> <p>SILBERPFEIL gibt dir den nötigen Energie Kick während deines Laufes und ist ideal nach dem Lauf zur Regeneration. Überzeuge dich selbst auf der Strecke oder in der Zielverpflegung.</p>
	<p>Naturafit</p> <p>Unser Isopartner auf der Strecke. Die Produkte werden in einer Manufaktur für Mikronährstoffe hergestellt und es werden ausschließlich zertifizierte Rohstoffe bester Qualität, Reinheit und Bioverfügbarkeit verwendet.</p> <p>Wir freuen uns euch das sehr hochwertige Iso auf der Strecke an zu bieten. Besucht den naturafit Stand gerne auch auf der EXPO. Hier gibt es leckeren Regenerationsdrink für die Sportler und Mineraldrink für alle.</p>
	<p>The North Face – Vectiv</p> <p>Du wolltest schon immer die neuen Schuhe von The North Face ausprobieren. Auf der Expo hast du die Gelegenheit dafür. Komm vorbei und leih dir den trendigen Trailrunningschuh aus.</p>
 Hausbrennerei seit 1905	<p>Hausbrennerei Penninger</p> <p>Im Ziel wartet ein leckeres Schnapsperl der Alten Hausbrennerei Penninger auf dich. Damit kannst du auf deine erbrachte Leistung anstoßen.</p>



Fragen

Wenn du noch Fragen hast, melde dich bei uns – wir helfen dir gerne weiter:

Per Mail: info@mountainman.de

Per Telefon: +49 911 14 877 878

Per WhatsApp: +49 176 22971727