



Termin

Samstag, 27. Januar 2024

Anfahrt, Adresse, Parken

Adresse: Skigebiet Resterhöhe, Pass-Thurn-Straße 5730, 5730 Mittersill, Österreich

Unsere Empfehlung - Anreise mit der Bahn:

Internationale Züge bis Zell am See, von dort mit dem Postbus 670 ([Fahrplan](#)). Ab Mittersill wird am Raceday ein Shuttleservices zum Start-/Ziel und zurück eingerichtet.

Anreise mit dem Auto:

Parkmöglichkeiten gibt es auf dem Parkplatz des Skigebiets Resterhöhe.

Parken/Übernachten mit dem Wohnmobil:

Am Parkplatz des Skigebiets Resterhöhe kann geparkt werden.





Anmeldung und Nachmeldung

Unter folgendem Link kannst du dich anmelden <https://mountainman.de/produkt/anmeldung-mountainman-wintertrail-mittersill-kitzski-27-01-2024/>

Die Online-Anmeldung ist bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start am Eventtag geöffnet oder bis Erreichen des Teilnehmerlimits.

Nachmeldungen sind ebenfalls vor Ort möglich, sofern noch Startplätze verfügbar sind.

Ummeldungen

Ummeldungen der Disziplin sind möglich und können selbstständig im Account durchgeführt werden.

Ummeldungen auf eine andere Strecke sind gegen eine Bearbeitungsgebühr von 10€ möglich. Melde dich dazu bitte bei uns unter: info@mountainman.de

Ummeldungen auf eine andere Person oder ein anderes Race sind nicht möglich.

Hinweis: Buche bei deiner Anmeldung die **Flexi-Option** dazu. Damit kannst du bis zu 2 Tage vor dem Start deine Anmeldung stornieren und bekommst dein Startgeld zurück.

Startunterlagen

Anmeldungen bis einschließlich 27.12.2023: Startunterlagen werden **per Post** an dich verschickt.

Anmeldungen ab dem 28.12.2023: Startunterlagen (für alle Wettbewerbe) können **direkt vor Ort am MOUNTAINMAN Infostand abgeholt** werden.





Startgebühren

S-Trail:

Bis 25.01.2024:	50 €
Nachmeldung 25.-26.01.2024:	+ 10 €
Teilnahme mit Hund:	+ 10 €

M-Trail:

Bis 31.12.2023:	65 €
Bis 25.01.2024:	70 €
Nachmeldung 25.-26.01.2024:	+ 10 €
Teilnahme mit Hund:	+ 10 €

L-Trail:

Bis 31.12.2023:	80 €
Bis 25.01.2024:	85 €
Nachmeldung 25.-26.01.2024:	+ 10 €
Teilnahme mit Hund:	+ 10 €

XL-Trail:

Bis 31.12.2023:	90 €
Bis 25.01.2024:	95 €
Nachmeldung 25.-26.01.2024:	+ 10 €
Teilnahme mit Hund:	+ 10 €





In der Startgebühr enthalten

S, M, L und XL-Trail:

- Finisher-Medaille für alle Teilnehmer
- Verpflegungsstationen auf der Strecke
- Startnummer inkl. Einweg-Transponder (personalisiert bei Anmeldung bis 1 Woche vor dem Event)
- Professionelle Zeitnahme mit Wertung bei Trailläufern
- Professionelle Zeitnahme ohne Wertung bei Hikern
- Streckenkarten als GPX Track zum Download
- Streckenmarkierung
- Finisher-Verpflegung
- Gepäckaufbewahrung im Start-/Zielbereich
- Moderation vom Start bis zum letzten Finisher
- Medizinische Versorgung auf der Strecke und im Ziel
- Urkunden zum Download
- PreRace-Info und Warm-Up-Party am Vortag
- Hitradio Ö3 Afterrace-Party am Raceday

... und ein unbezahlbares Trailerlebnis! Wir wünschen dir ganz viel Spaß!





Zeitplan

Freitag, 26.01.2024

- 14.00 – 18.00 Uhr **MOUNTAINMAN Infostand** in der Expo-Area
→ Anlaufpunkt bei Fragen; Ummeldungen; Merch-Verkauf
- 14.00 – 18.00 Uhr Expo-Area am Stadtplatz Mittersill
- 19.00 Uhr PreRace-Info im EGO Mittersill
- 20.00 Uhr Warm-Up Party am Stadtplatz Mittersill

Hinweis: am Freitag finden alle Programmpunkte direkt im Ortskern von Mittersill statt





Samstag, 27.01.2024

Shuttle-Service von Mittersill zum Start-/Ziel

- 07.00 – 11.00 Uhr **MOUNTAINMAN Infostand** in der Expo-Area
→ Anlaufpunkt bei Fragen Ummeldungen; Merch-Verkauf
- 07.00 – 16.00 Uhr Moderation
- 07.00 – 16.00 Uhr Expo-Area am Start-/Zielbereich
- 07.30 – 11.00 Uhr **Starts:**
- Rucksackkontrollen je 30 Minuten vor den Starts
- 07.30 Uhr XL-Trail Trailrunner
07.45 Uhr XL-Trailrunner mit Hund
- 08.30 Uhr L-Trail Trailrunner/Hiker und TRAILCUP
09.00 Uhr L-Trail Trailrunner/Hiker mit Hund
- 09.30 Uhr M-Trail Trailrunner/Hiker
10.00 Uhr M-Trail Trailrunner/Hiker mit Hund
- 10.30 Uhr S-Trail Trailrunner/Hiker
11.00 Uhr S-Trail Trailrunner/Hiker mit Hund
- 14.00 Uhr Siegerehrung für alle Strecken
- 16.00 Uhr Zielschluss für alle Strecken
20. 00 Uhr Hitradio Ö3 MOUNTAINMAN Afterrace-Party am Start-/Zielbereich
- Hinweis: am Freitag finden alle Programmpunkte direkt am Start-/Zielbereich am Pass Thurn statt.



Strecken und Verpflegung

Strecken

XL	42 km / 2.540+ hm	5 Verpflegungsstationen
L	30 km / 1.740+ hm	4 Verpflegungsstationen
M	18 km / 950+ hm	3 Verpflegungsstationen
S	10 km / 600+ hm	1 Verpflegungsstation

Bitte beachte, dass die Höhenmeter je nach Tool anders gemessen werden. Die Höhenmeter können deshalb ca. 10-15% von der Angabe abweichen.

Die GPX-Daten findest du zum Download auf unserer Website.

Streckenbeschilderung

Die Strecken werden bestmöglich durch unser Team gekennzeichnet.

- MOUNTAINMAN Flatterbänder in orange
- MOUNTAINMAN Dreiecksschilder in orange mit Aufklebern in der Farbe deiner Startnummer
- MOUNTAINMAN Stecken mit orangen Fähnchen
- Kreidesprays in orange



Flatterbänder



Schilder mit Aufklebern der Strecken



Stecken mit Fähnchen

Durch Wetterbedingungen oder Vandalismus kann es jedoch immer sein, dass Streckenmarkierungen entfernt oder manipuliert wurden. Deshalb lade dir die Strecke auch als GPX-File herunter.



Zeitnahme und Kontrollstellen

Die Zeitnahme erfolgt durch unseren Partner Datasport Germany. Es handelt sich um eine Nettozeitnahme. Auf der Strecke werden Zwischenzeiten an verschiedenen Kontrollstellen genommen.

Achte bitte darauf deine Startnummer vorne, gut sichtbar zu tragen.

Cut-Off Zeiten

XL-Trail: Infos folgen

L-Trail: Infos folgen

M-Trail: kein Cut-Off

S-Trail: kein Cut-Off

Zielschluss für alle Strecken: 16.00 Uhr





Medizinische Versorgung, Rennabbruch, Notfall

Die Bergrettung steht auf der Strecke für dich bereit. **Die Rufnummer der Bergrettung (Emergency) ist auf deiner Startnummer aufgedruckt.** Falls sich jemand in deiner Nähe verletzen sollte, bleib bitte bei dem Verletzten, ruf die Bergrettung an und beachte, dass zum Teil die Wege auch für die Bergrettung nicht befahrbar sind. D.h. es sind teilweise rund 30 Minuten einzuplanen, bis Hilfe kommt.

→ **Denk auch daran, deinen Versicherungsschutz zu überprüfen, denn Kosten für einen Abtransport musst du sonst selbst tragen.**

Wenn du das Rennen abbrichst, verständige bitte umgehend die Rennleitung oder einen Streckenposten der Bergrettung

Notfallnummern

Bergwacht: 140 – bei medizinischen Notfällen

Rennleitung: +49 176 22971727 – bei Rennaufgabe

Raceoffice: +49 170 8183280 – sonstige Fragen

Speichere dir bitte die Nummern vor dem Start auf deinem Handy ab. Zusätzlich sind diese auf deiner Startnummer aufgedruckt.





Pflichtausrüstung

- Stirnlampe
- Pfeife
- Kleines Erste Hilfe Set mit **Rettungsdecke**, Pflaster, Wundauflage und Mullbinde
- Flüssigkeit: S und M = 0,5 Liter. L und XL = 0,75 Liter.
- Eigener Becher oder Flask
- Mobiltelefon (Mit genügend Akku und eingeschaltetem Klingelton; für Ortung Bergwacht)
- Eingespeicherte Notfallnummern auf deinem Mobiltelefon
- Ausweis und Krankenversicherungskarte
- Wettergerechte Kleidung; passendes Schuhwerk
- Verpackungen deiner Gels/Riegel müssen mit deiner Startnummer beschriftet werden

Die Pflichtausrüstung wird vor jeweils 30 Minuten Start kontrolliert. Außerdem behalten wir uns vor diese jederzeit ein zweites Mal zu kontrollieren. Gewinner ohne Pflichtausrüstung werden nicht gewertet.

Hinweise:

- Stöcke sind erlaubt (soweit Stöcke verwendet werden, müssen diese vom Start bis ins Ziel mitgeführt werden, müssen diese vom Start bis ins Ziel mitgeführt werden und dürfen nicht nach Belieben angenommen oder abgegeben werden)
- Kopfhörer sind nicht erlaubt



Wertung und Siegerehrung

Trailläufer:

- Männer je Strecke Platz 1-3
- Frauen je Strecke Platz 1-3

Trailläufer mit Hund:

- Männer je Strecke Platz 1-3
- Frauen je Strecke Platz 1-3

Altersklassenwertung 20/30/40/50/60/70 nur in den Ergebnislisten. Keine extra Ehrung.

Für Hiker gibt es keine Wertung/Siegerehrungen. Hier steht bewusst das Naturerlebnis im Vordergrund. Zeiten können in den Ergebnislisten nachgesehen werden.

TRAILCUP 2024:

- Männer je Strecke Platz 1-3
- Frauen je Strecke Platz 1-3
- Altersklassenwertung je Platz 1-3 (Kategorien: Men/Women bis 39 Jahre, Master Men/Women 40-49 Jahre und Senior Master Men/Women ab 50 Jahren)

Für den Trailcup gibt es eine eigene Wertung und Ergebnisliste mit den jeweiligen aktuellen Zwischenständen. Diese wird nach dem Race online veröffentlicht.





Fragen

Wenn du noch Fragen hast, melde dich bei uns – wir helfen dir gerne weiter:

Direkt vor Ort am MOUNTAINMAN Infozelt

Per Mail: info@mountainman.de

Per Telefon: +49 170 8183280



**Save the date:**

02.03.2024	Wintertrail Reit im Winkl (Chiemgau)
11.-15.04. 2024	MOUNTAINMAN & two peaks endurance Trailcamp Fuerteventura by Joe Nimble (Spanien)
25.05.2024	MOUNTAINMAN Nesselwang by Endress+Hauser (Allgäu)
29.06.2024	MOUNTAINMAN Großarlital (Salzburger Land)
05.10.2024	MOUNTAINMAN Reit im Winkl (Chiemgau)
2024	MOUNTAINMAN Trailcup
2024	MOUNTAINMAN Winter-Triforia

