



## Termin

Samstag, 27. Januar 2024

## Anfahrt, Adresse, Parken

**Adresse: Skigebiet Resterhöhe, Pass-Thurn-Straße 5730, 5730 Mittersill, Österreich**

### **Unsere Empfehlung - Anreise mit der Bahn:**

Internationale Züge bis Zell am See, von dort mit dem Postbus 670 ( [Fahrplan](#)). Ab Mittersill wird am Raceday ein Shuttleservices zum Start-/Ziel und zurück eingerichtet (siehe nächster Punkt).

### **Unsere Empfehlung - Shuttleservice:**

Die Shuttles fahren ab 6.00 Uhr regelmäßig ab dem Nationalparkzentrum Mittersill zum Start-/Zielbereich am Pass Thurn. Die Fahrzeit beträgt rund 15 Minuten. Begleitpersonen können ebenfalls mitfahren. **Die Fahrt ist kostenlos.**

Nach dem Race fahren die Busse (nach Bedarf) auch wieder zurück zum Nationalparkzentrum. Bei der Rückfahrt hält der Bus auch an der Mittelstation der Panoramabahn – hier können Begleitpersonen ebenfalls zusteigen.

### **Anreise mit dem Auto:**

Parkmöglichkeiten gibt es auf dem Parkplatz des Skigebiets Resterhöhe.

### **Parken/Übernachten mit dem Wohnmobil:**

Am Parkplatz des Skigebiets Resterhöhe kann geparkt werden.



## Anmeldung und Nachmeldung

Unter folgendem Link kannst du dich anmelden <https://mountainman.de/produkt/anmeldung-mountainman-wintertrail-mittersill-kitzski-27-01-2024/>

Die Online-Anmeldung ist bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start am Eventtag geöffnet oder bis Erreichen des Teilnehmerlimits.

Nachmeldungen sind ebenfalls vor Ort möglich, sofern noch Startplätze verfügbar sind.

## Ummeldungen

Ummeldungen der Disziplin sind möglich und können selbstständig im Account durchgeführt werden.

Ummeldungen auf eine andere Strecke sind gegen eine Bearbeitungsgebühr von 10€ möglich. Melde dich dazu bitte bei uns unter: [info@mountainman.de](mailto:info@mountainman.de)

Ummeldungen auf eine andere Person oder ein anderes Race sind nicht möglich.

**Hinweis:** Buche bei deiner Anmeldung die **Flexi-Option** dazu. Damit kannst du bis zu 2 Tage vor dem Start deine Anmeldung stornieren und bekommst dein Startgeld zurück.

## Startunterlagen

Anmeldungen bis einschließlich 27.12.2023: Startunterlagen werden **per Post** an dich verschickt.

Anmeldungen ab dem 28.12.2023: Startunterlagen (für alle Wettbewerbe) können **direkt vor Ort am MOUNTAINMAN Infostand abgeholt** werden.



## Startgebühren

### **S-Trail:**

Bis 25.01.2024:	50 €
Nachmeldung 25.-26.01.2024:	+ 10 €
Teilnahme mit Hund:	+ 10 €

### **M-Trail:**

Bis 25.01.2024:	70 €
Nachmeldung 25.-26.01.2024:	+ 10 €
Teilnahme mit Hund:	+ 10 €

### **L-Trail:**

Bis 25.01.2024:	85 €
Nachmeldung 25.-26.01.2024:	+ 10 €
Teilnahme mit Hund:	+ 10 €

### **XL-Trail:**

Bis 25.01.2024:	95 €
Nachmeldung 25.-26.01.2024:	+ 10 €
Teilnahme mit Hund:	+ 10 €



## In der Startgebühr enthalten

### **S, M, L und XL-Trail:**

- Finisher-Medaille für alle Teilnehmer
- Verpflegungsstationen auf der Strecke
- Startnummer inkl. Einweg-Transponder (personalisiert bei Anmeldung bis 1 Woche vor dem Event)
- Professionelle Zeitnahme mit Wertung bei Trailläufern
- Professionelle Zeitnahme ohne Wertung bei Hikern
- Streckenkarten als GPX Track zum Download
- Streckenmarkierung
- Finisher-Verpflegung
- Finishe-Bier von Stiegl
- Gepäckaufbewahrung im Start-/Zielbereich
- Moderation vom Start bis zum letzten Finisher
- Medizinische Versorgung auf der Strecke und im Ziel
- Urkunden zum Download
- PreRace-Info und Warm-Up-Party am Vortag
- Hitradio Ö3 Afterrace-Party am Raceday

... und ein unbezahlbares Trailerlebnis! Wir wünschen dir ganz viel Spaß!



## Zeitplan

### Freitag, 26.01.2024

- 14.00 – 19.00 Uhr **MOUNTAINMAN Infostand** in der Expo-Area  
→ Anlaufpunkt bei Fragen; Ummeldungen; Merch-Verkauf
- 14.00 – 19.00 Uhr Expo-Area am Stadtplatz Mittersill
- 19.00 – 20.00 Uhr PreRace-Info im EGO Mittersill
- 20.00 Uhr Get-Together am Stadtplatz Mittersill

Hinweis: am Freitag finden alle Programmpunkte direkt im Ortskern von Mittersill statt

### Adresse Stadtplatz Mittersill:

Stadtplatz Mittersill  
Stadtplatz 1  
5730 Mittersill

### Adresse EGO Mittersill:

EGO-Mittersill  
Kirchgasse 10  
5730 Mittersill



## Samstag, 27.01.2024

Ab 6.00 Uhr	<b>Shuttle-Service von Nationalparkzentrum in Mittersill zum Start-/Ziel</b>
07.00 – 16.00 Uhr	<b>MOUNTAINMAN Infostand</b> in der Expo-Area → Anlaufpunkt bei Fragen Ummeldungen; Merch-Verkauf
07.00 – 16.00 Uhr	Moderation
07.00 – 16.00 Uhr	Expo-Area am Start-/Zielbereich
07.30 – 11.00 Uhr	<b>Starts:</b>  Rucksackkontrollen je 30 Minuten vor den Starts  07.30 Uhr XL-Trail Trailrunner 07.45 Uhr XL-Trailrunner mit Hund  08.30 Uhr L-Trail Trailrunner/Hiker und TRAILCUP 09.00 Uhr L-Trail Trailrunner/Hiker mit Hund  08.30 Uhr M-Trail Trailrunner/Hiker 09.00 Uhr M-Trail Trailrunner/Hiker mit Hund  10.30 Uhr S-Trail Trailrunner/Hiker 11.00 Uhr S-Trail Trailrunner/Hiker mit Hund
14.00 Uhr	Siegerehrung für alle Strecken
16.00 Uhr	Zielschluss für alle Strecken
20.00 Uhr	Hitradio Ö3 MOUNTAINMAN Afterrace-Party am Stadtplatz Mittersill

## Strecken und Verpflegung

### Strecken

XL	42 km / 2.858+ hm	5 Verpflegungsstationen
L	30 km / 2.034+ hm	4 Verpflegungsstationen
M	21 km / 1.389+ hm	3 Verpflegungsstationen
S	10 km / 706+ hm	1 Verpflegungsstation

Bitte beachte, dass die Höhenmeter je nach Tool anders gemessen werden. **Die Höhenmeter können deshalb ca. 10-15% von der Angabe abweichen.**

Die GPX-Daten findest du zum Download auf unserer Website.

### Streckenbeschilderung

Die Strecken werden bestmöglich durch unser Team gekennzeichnet.

- MOUNTAINMAN Flatterbänder in orange
- MOUNTAINMAN Dreiecksschilder in orange mit Aufklebern in der Farbe deiner Startnummer
- MOUNTAINMAN Stecken mit orangen Fähnchen
- Kreidespray in blau (vgl. Ski Alpin)



Flatterbänder



Schilder mit Aufklebern der Strecken



Stecken mit Fähnchen

▪

Durch Wetterbedingungen oder Vandalismus kann es jedoch immer sein, dass Streckenmarkierungen entfernt oder manipuliert wurden. Deshalb lade dir die Strecke auch als GPX-File herunter.



### Zeitnahme und Kontrollstellen

Die Zeitnahme erfolgt durch unseren Partner Datasport Germany. Es handelt sich um eine Nettozeitnahme. Auf der Strecke werden Zwischenzeiten an verschiedenen Kontrollstellen genommen.

**Achte bitte darauf deine Startnummer vorne, gut sichtbar zu tragen.**

### Cut-Off Zeiten

- XL-Trail:        KM 14 um 10.00 Uhr > Umleitung auf M-Strecke (= DNF)  
                    KM 20 um 11.30 Uhr > Umleitung auf L-Strecke (= DNF)  
                    KM 23 um 12.30 Uhr > Rücktransport durch Skibusse (= DNF)
- L-Trail:         KM 10 um 11.00 Uhr > Umleitung auf M-Strecke (= DNF)
- M-Trail:         KM 7 um 11.30 Uhr > Umleitung auf S-Strecke (= DNF)
- S-Trail:         kein Cut-Off
- Zielschluss für alle Strecken: 16.00 Uhr





## **Medizinische Versorgung, Rennabbruch, Notfall**

Die Bergrettung steht auf der Strecke für dich bereit. **Die Rufnummer der Bergrettung (Emergency) ist auf deiner Startnummer aufgedruckt.** Falls sich jemand in deiner Nähe verletzen sollte, bleib bitte bei dem Verletzten, ruf die Bergrettung an und beachte, dass zum Teil die Wege auch für die Bergrettung nicht befahrbar sind. D.h. es sind teilweise rund 30 Minuten einzuplanen, bis Hilfe kommt.

→ **Denk auch daran, deinen Versicherungsschutz zu überprüfen, denn Kosten für einen Abtransport musst du sonst selbst tragen.**

**Wenn du das Rennen abbrichst, verständige bitte umgehend die Rennleitung oder einen Streckenposten der Bergrettung**

## **Notfallnummern**

Bergrettung: 140 – bei medizinischen Notfällen

Rennleitung: +49 176 22971727 – bei Rennaufgabe

Raceoffice: +49 170 8183280 – sonstige Fragen

Speichere dir bitte die Nummern vor dem Start auf deinem Handy ab. Zusätzlich sind diese auf deiner Startnummer aufgedruckt.



## Pflichtausrüstung

- Offline verfügbare GPX-Daten
- Stirnlampe
- Kleines Erste Hilfe Set mit **Retungsdecke**, Pflaster, Wundauflage und Mullbinde
- Flüssigkeit: S und M = 0,5 Liter. L und XL = 0,75 Liter.
- Eigener Becher oder Flask
- Mobiltelefon mit ausreichend Akku (auf der kompletten Strecke gibt es Handyempfang) und eingespeicherten Notfallnummern
- Kleidung, die alle Körperstellen bedeckt
- Schuhe mit griffigem Profil, Grödeln oder Spikes
- Ausweis und Krankenversicherungskarte
- Verpackungen deiner Gels/Riegel müssen mit deiner Startnummer beschriftet werden

**Die Pflichtausrüstung wird vor jeweils 30 Minuten Start kontrolliert. Außerdem behalten wir uns vor diese jederzeit ein zweites Mal zu kontrollieren. Gewinner ohne Pflichtausrüstung werden nicht gewertet.**

## **Hinweise:**

- Stöcke sind erlaubt (soweit Stöcke verwendet werden, müssen diese vom Start bis ins Ziel mitgeführt werden, müssen diese vom Start bis ins Ziel mitgeführt werden und dürfen nicht nach Belieben angenommen oder abgegeben werden)
- Kopfhörer sind nicht erlaubt
- Bei Sonnenschein empfehlen wir dir eine Sonnenbrille und Sonnencreme



## Wertung und Siegerehrung

### **Trailläufer:**

- Männer je Strecke Platz 1-3
- Frauen je Strecke Platz 1-3

### **Trailläufer mit Hund:**

- Männer je Strecke Platz 1-3
- Frauen je Strecke Platz 1-3

Altersklassenwertung 20/30/40/50/60/70 nur in den Ergebnislisten. Keine extra Ehrung.

Für Hiker gibt es keine Wertung/Siegerehrungen. Hier steht bewusst das Naturerlebnis im Vordergrund. Zeiten können in den Ergebnislisten nachgesehen werden.

### **TRAILCUP 2024:**

- Männer je Strecke Platz 1-3
- Frauen je Strecke Platz 1-3
- Altersklassenwertung je Platz 1-3 (Kategorien: Men/Women bis 39 Jahre, Master Men/Women 40-49 Jahre und Senior Master Men/Women ab 50 Jahren)

Für den Trailcup gibt es eine eigene Wertung und Ergebnisliste mit den jeweiligen aktuellen Zwischenständen. Diese wird nach dem Race online veröffentlicht.



## Fragen

Wenn du noch Fragen hast, melde dich bei uns – wir helfen dir gerne weiter:

Direkt vor Ort am MOUNTAINMAN Infozelt

Per Mail: [info@mountainman.de](mailto:info@mountainman.de)

Per Telefon: +49 170 8183280



**Save the date:**

02.03.2024	Wintertrail Reit im Winkl (Chiemgau)
11.-15.04. 2024	MOUNTAINMAN & two peaks endurance Trailcamp Fuerteventura by Joe Nimble (Spanien)
25.05.2024	MOUNTAINMAN Nesselwang by Endress+Hauser (Allgäu)
29.06.2024	MOUNTAINMAN Großarlital (Salzburger Land)
05.10.2024	MOUNTAINMAN Reit im Winkl (Chiemgau)
2024	MOUNTAINMAN Trailcup
2024	MOUNTAINMAN Winter-Triforia